

Seniorenbeauftragter des Landkreises Coburg, Dr. Wolfgang Hasselkus, informiert:



WIE WINTERFEST SIND UNSERE SENIoren?

Liebe Senioren, mit zunehmendem Alter lässt die körpereigene Abwehr nach und Infektionen können deswegen schwerer und bedrohlich verlaufen. Ein möglichst vollständiger Impfschutz ist für den Erhalt Ihrer Gesundheit von großer Bedeutung. Deswegen möchte ich Ihnen diejenigen Impfungen ins Gedächtnis rufen, auf die es in diesem Winter – aber nicht nur im Winter – ankommt: es sind 5 Impfungen gegen Grippe, COVID-19 (Corona Infekt), Lungenentzündung, Gürtelrose und RSV.

Ein paar Informationen dazu: Die Grippeerkrankung – nicht die banale Erkältung – ist im Alter immer gefährlich. Eine COVID-19 Erkrankung kann nicht nur zu einer gefährlichen Infektion führen, sondern auch langfristige Nebenwirkungen haben: Riechstörungen, Gedächtnisstörungen, Husten und Luftnot. Ältere müssen oft ins Krankenhaus. Die Infektion mit Gürtelrose verursacht im Alter oftmals schwere chronische Nervenschmerzen. Die Lungenentzündung im Alter ist gerade im Winter auf dem Vormarsch. Das RSV-Virus ist die neue Gefahr für die Atemwege ältere Menschen.

All das kann man sich durch Impfungen ersparen. Jeder Infekt führt zum Krankenlager und damit zum Muskelabbau, zur Schwäche und zu einem möglichen Knick in ihrer Lebenskraft. Damit könnte Ihr erfolgreiches Älter-Werden bedroht und die Zeit zu Hause gefährdet sein.

Machen Sie deswegen bitte einen Termin bei Ihrem Hausarzt aus.